Sibírska jedľa bielokôra – všeobecné informácie
(nesúvisia s predávaným produktom)

Jedľový olej je bohatý na terpény - zlúčeniny rastlinného pôvodu, používané pri liečebných, preventívnych a kozmetických procesoch. Medzi ne patrí: gáfor, A-pinén, borneol, limonén, bisabolén, kadinén, humulén (A-kariofilén) a iné.

FYTONCÍDY sú látky podporujúce antibakteriálne, antimykotické a antivírusové procesy, pomáhajú posilňovať imunitný a obehový systém a zmierňujú zápalové stavy. Výskumy amerických vedcov preukázali, že fytoncídy podporujú vytváranie interferónov v bunkách ohrozených vírusmi, ktoré prenikajú do buniek a ničia ich prostredníctvom zmeny ich genetického kódu. Interferón je teda faktorom napomáhajúcim obrane buniek proti ataku vírusov.

TERPÉNY vo všeobecnosti uľahčujú vykašliavanie, spôsobujú lepšie prekrvenie pokožky a dezinfikujú priedušky. Na báze terpén sa vyrábajú žlčopudné a žlčotvorné lieky.

- A-pinén uvoľňuje dýchacie cesty a podporuje vykašliavanie.
- Borneol slúži na získavanie gáforu, estery borneolu majú upokojujúci účinok.
- Bisabolén a kadinén majú protizápalové pôsobenie.
- Humulén (A-kariofilén) vykazuje antikancerogénny účinok (podporuje ochranu organizmu proti rakovine) a zmierňuje stres.
- Limonén má takisto antikancerogénne pôsobenie.
- Borneol, A-pinén a gáfor sa používajú pri liečbe ochorení tráviaceho ústrojenstva a žlčových ciest.
  Niektoré terpény, ako napríklad limonén alebo borneol odpudzujú komáre a roztoče.
- Gáfor rozohrieva a upravuje prekrvenie kože. V lekárskej praxi sa používa ako prostriedok na povzbudenie centrálneho nervového systému alebo na potieranie pri reumatických a neuralgických bolestiach. Pomáha tiež pri nízkom tlaku. V lekárskej literatúre sa zdôrazňujú i jeho antibakteriálne a antimykotické vlastnosti.

Jedľový olej podporuje
antibakteriálnu, antimykotickú a antivírusovú liečbu, má antiseptický účinok, uľahčuje vykašliavanie a používa sa na inhaláciu pri ochoreniach horných dýchacích ciest. Odporúča sa tiež na liečbu reumatizmu, zmierňuje zápalové stavy a bolesti rôzneho pôvodu. Zvyšuje odolnosť organizmu, upravuje metabolizmus a celkový zdravotný stav.

Jedľový olej sa v minulosti používal aj pri nasledujúcich problémoch:

- nachladnutie, chrípka, zápal priedušiek, krčné zápaly, zápal pľúc a angína,
- chronický kašeľ alebo nádcha, chrapot (i v prípade choroby z povolania), zahlienenie,
- zápal slizníc ústnej dutiny, kože, kĺbov,
- zápaly nervov, neuralgia, artritída, reumatizmus,
- popáleniny, omrzliny, preležaniny, bakteriálne kožné infekcie ekzémového typu, lišaje, ťažko sa hojace rany,
- mykóza na chodidlách,
- akné, vrásky,
- zápach z úst, zápach nôh, svrbenie konečníka,
- ľadvinové kamene,
- celkové znečistenie a oslabenie organizmu,
- zvýšený stres, nespavosť,

- slabé prekrvenie končatín.

Známe spôsoby použitia Jedľového oleja

- 5 kvapiek na lyžičke medu alebo do vody či šťavy
- zvonku na kožu, pridávať do krémov, šampónov, balzamov
- používať na inhaláciu, obklady a aromatické kúpele.

Aktívne zložky jedľového oleja nepodliehajú rozkladu pod vplyvom tráviacich enzýmov a vďaka tomu prenikajú do krvi a ďalej do ohniska ochorenia. Z organizmu sa vylučujú po 48 hodinách od podania.

Všeobecné známe skutočnosti

U niektorých osôb sa môže objaviť mierna alergická reakcia - drobné sčervenanie kože, ktoré po 2 dňoch ustúpi preto sa pred použitím robil test alergických reakcií na jedľovú živicu: na vnútornú stranu dlane alebo na brucho sa nanieslo niekoľko kvapiek oleja. Pokiaľ sa neobjavilo sčervenanie kože alebo vyrážka, bolo možné samostatne začať kúru.